

在嵩明感受“公园20分钟效应”——

# 推窗见绿 出门见景 四季见花



中午,到文歇小游园游玩的年轻人多了起来。本报记者 万旭 摄

本报讯(记者 刘晓婕)最近,“公园20分钟效应”火爆网络。原本以遛娃、老年人休闲健身居多的城市公园里,年轻人忽然多了起来。据悉,“公园20分钟效应”起源于《国际环境健康研究杂志》的一篇文章,其中指出:每天在户外待上一小时就能够让人感到更加快乐,即便不做运动,只是到公园或其他能感受到自然气息的地方逗留20分钟,就能显著减少压力,提升个人的幸福感和身体状态。

有“精神快充”之称的“公园20分钟效应”真有那么神奇?近日,记者跟随年轻人的脚步,走访了嵩明县大大小小的公园。

位于北街的黄龙山公园,古柏参天,青草碧绿。以往,工作日的午后,这里也进入了“午休”状态,极少有人在公园里游玩。最近,黄龙山公园成为年轻人体验“公园20分钟效应”的精神快充地,不时能看到结伴而行或独行的年轻人。他们有的边走边聊,有的坐在树荫下

休息,有的在欣赏公园里的景色。“95”后张艳正往公园里走来,她说趁着午休时间来公园里吸吸负氧离子,给大脑“充充电”。张艳在附近上班,之前午休都在办公室小憩,自从看到“公园20分钟效应”后,就决定午休走进公园。“亲测公园20分钟效应果然有效,哪怕只是看看花草、吹吹风,做几个深呼吸,就能感到身体的放松。”张艳说现在午休待在办公室反而不习惯。

文歇小游园是黄龙街上的一个口袋公园。这里面积不大,但绿树花草相得益彰,初夏的鲜花在阳光下怒放,引得蝴蝶翩翩起舞。张懿敏和王娇两个姐妹刚从单位食堂吃完饭出来,径直穿过马路走进小游园。两人一会在花丛里拍照,一会坐在石凳上闲聊。王娇说:“上班大部分时间都在面对电脑,我俩就利用午休时间来公园里‘散散班味儿’,拍拍花、呼吸呼吸新鲜空气,就有种被治愈的感觉。”

在香海路的书廊小游园,60多

岁的王敏和同伴在书廊里聊天。她告诉记者,以前公园几乎都是老年人和小孩的地盘,现在,中午和傍晚,忽然多了许多年轻人,有拍照打卡的,有野餐游玩的,公园一下子热闹起来,气氛很好。

“走,到公园去。”听说街头转角那个口袋公园的花开得灿烂。“……到公园去,正成为都市年轻人的新时尚。而“公园20分钟效应”也折射出大众对城市建设的期待。

据介绍,近年来,嵩明县把打造全域公园城市作为提高群众获得感、幸福感的重要举措,大力塑造“人、城、景、色”高度和谐统一的城市形态,目前,全县共有各类绿地364.92公顷,建成区绿地率40.06%,人均公园绿地面积12.02平方米,城区林荫路覆盖率达到86.81%,城市道路绿化达标率为96.21%。

2023年,嵩明县城市管理局按照《嵩明县城乡绿化美化三年行动方案》要求,以“300米见绿,500米

见园”为导向,利用腾退地、低效绿地、城市边角地、道路节点、路头转角、建筑退让空间等,结合老旧小区、单位、商业街区、停车场等更新改造,见缝插“绿”,建设花境、花海、立体绿化、生态绿廊等景致,将“边角料”打造成花香满园、青翠遍地的口袋公园。截至2023年年底,嵩明县城已建成趣味小游园、静园小游园、文歇小游园、书廊小游园等14个各具特色的口袋公园,让市民充分感受到家门口的绿意盎然。

此外,该县城市管理局还制定了口袋公园管理工作方案,修复和提升了周边公共服务设施,公园和绿地更加洁净,更适合人们散步、游玩、遛娃,这些都为“公园20分钟效应”提供了有力支撑。

富有底蕴的传统公园,绿而美、小而精的口袋公园,多样化的城市公园建设,为嵩明群众创造了更多“绿色福利”。正如市民张懿敏所言,推窗见绿、出门见景、四季见花正逐步成为嵩明人的生活日常。

## ■ 动态

### 滇中新区市场监管局: 打好“监管+审批+服务”组合拳

本报讯(记者 肖永琴 通讯员 杨雯琪)今年以来,云南滇中新区市场监督管理局在办事流程上做“减法”,在优化服务上做“加法”,打好“监管+审批+服务”组合拳,持续推进优化营商环境服务工作。

对企业的急难愁盼,要多解决少解释。滇中新区市场监督管理局不断完善行政审批机制,推行容缺受理制度,进一步压减办事程序,缩短办事时限,积极为企业减压减负。

近日,云南百冠电线电缆有限公司负责人从市场监督管理局工作人员手中接过新办理的生产许可证,这是今年以来,该局实施“先证后核”后发出的第一张工业产品生产许可证。

此外,该局还实行“一次办妥”审批服务机制,在提升工作人员业务水平和规范流程上做文章,深化“放管服”改革,全面实行前台综合受理、后台分类审批,规范全流程行政审批行为,推进“互联网+政务服务”,精简审批事项,优化审批流程,压缩审批时限。严格落实申请材料清单之外不另设门槛和隐性限制,严格落实“一站式”服务原则,明确许可事项许可范围、条件和环节。

“点对点,面对面”为企业解难题的第一步。滇中新区市场监督管理局下沉社区、企业,组建服务企业工作组,进车间、入厂房、看项目,实地了解企业情况,帮助企业化解“老项目、高标准”和“标准不一致”等发展中遇到的难题,同时提供个性化、精准化的贴心服务,为企业发展保驾护航。

位于滇中新区直管区的云南欧铂斯医疗科技有限公司随着业务增长需要增加生产线,向市场监督管理局提交了医疗器械生产许可证及增加仓库地址的审批后,该局注册审批以及药品化妆品相关监管科室主动服务,不仅为企业送去了生产许可证,还为企业提供了政策解读。

今年以来,滇中新区市场监督管理局强化服务意识,主动与相关职能部门对接,共同为经营主体提供更加高效便利的服务,变“被动审批”为“主动服务”,为经营主体提供现场指导、全程帮办、送上门等“保姆式”服务。

此外,该局还开展多部门联合监管执法,全面实行“进一次门,查多项事”,避免多头执法;完善“互联网+监管”平台信息录入和信息共享,建立完善行业信用红黑名单认定制度,落实重点领域联合惩戒。

### 2024 昆明网球公开赛在安宁举办



参赛选手在比赛中。安宁市委宣传部供图

本报讯(记者 李燕)5月13日,“绿色安宁 勇网直前”2024昆明网球公开赛新闻发布会及开幕仪式在安宁温泉半岛国际网球中心举行。来自20多个国家和地区的200多名国内外选手齐聚安宁,为冠军荣誉全力以赴。

据悉,2024昆明网球公开赛为期15天,由ITF国际女子巡回赛(W50)和ITF国际男子巡回赛(M25)两项赛事组成,共设置女子单打、双打,男子单打、双打4个竞赛项目。

2024昆明网球公开赛“全新起航”,作为今年国内唯一一站男女合赛的国际红土职业网球赛事,由原来单一的国际职业赛事向全民健身及青少年体育发展进行拓展,依托昆明网球公开赛延伸至“昆明系列赛”,形成了国际职业赛、国际青少年赛、国际业余成人赛、全国青少年赛以及昆明青少年网球积分赛、昆明网球联赛等赛事的全新组合,囊括了国际赛事、国家级赛事和本土赛事。

为满足不同爱好者在职业红土球场进行互动体验的需求,今年还将举行“中国网球协会社区活动(昆明分站)”活动。活动包含竞赛和游戏两个部分,竞赛以团体赛形式举行,参赛人员包含男、女运动员,年龄设置从12岁至50岁,冠、亚军队伍将代表云南参加全国总决赛。

赛事期间还将开展“昆明明星进校园”和“运动员游安宁”活动,在学校内普及传播网球运动,通过文旅融合的方式展现安宁的城市品质和旅游资源;同时,还将组织“昆明温泉市集”活动,展示具有安宁地域特色的产品,吸引更多的受众到安宁“沉浸式”打卡感受。

本次赛事由中国网球协会、云南省体育局、昆明市人民政府主办,昆明市教育体育局、昆明市文化和旅游局、安宁市人民政府承办。

### 小哨街道开展食品安全卫生专项检查

本报讯(记者 李燕 通讯员 肖诗琦)近日,小哨街道食安办工作人员走进云南农业职业技术学院,对校内食堂和商业小吃街两个场所进行食品安全卫生专项检查。

检查组重点围绕学校食品经营主体责任、预包装食品标签、校园食堂食品安全制度落实、索证索票食品原材料进货及制作过程等方面开展监督检查。同时,检查组对发现问题进行现场反馈,并对相关人员提出工作要求:饮品制售店采购的鲜奶、茶粉、水

果、果酱、食品添加剂、一次性杯具和吸管等要符合国家食品安全标准;餐饮店设置防蝇防尘措施,做好日常清洁工作,保证店内环境卫生达标;商超销售的点心、面包、冷饮类食品要有供货方的“三证”复印件,严禁向学生出售过期及“三无”食品。

小哨街道相关负责人表示,将以“事事落实到位”的责任感,进一步压实属地管理责任,持续推进校园食品安全专项整治行动,切实守护好师生“舌尖上的安全”。

### 祥鹏航空空地联动救治病患旅客

本报讯(通讯员 付倩青 记者 舒瑶琦)记者14日从云南祥鹏航空有限责任公司(以下简称:祥鹏航空)获悉,5月13日,祥鹏航空81.9988北京飞昆明航班上,一名轮椅旅客突发呼吸困难,乘务组空地联动,对旅客开展紧急救治。

当天10时50分,机上轮椅旅客孙女女士联系乘务组,自述身体不适,胸闷。乘务长收到消息后,第一时间广播寻找机上医护人员,并报告机长,同时采取急救措施。在机上医护人员建议下,乘务员为旅客吸氧;乘务长不间断与孙女女士交谈,避免其失去意识。

祥鹏航空 AOC(运行控制中

心)收到消息后立即启动应急响应,并联系昆明长水国际机场做好急救准备。祥鹏航空地面服务部增派人员提前到达机位等待协助救治旅客。

11时13分,航班顺利降落昆明长水国际机场。舱门打开后,医护人员立即登机,对病患旅客进行紧急检查和救治。

11时30分,祥鹏航空地面服务人员协助急救人员将旅客抬上急救车。经过紧急检查和救治,病患旅客身体状况已好转,无需前往医院就诊,并表达了对祥鹏航空工作人员和急救人员的感谢。

## ■ 图片新闻

### “金刚塔”杯学生艺术节闭幕 滇中新区学校斩获13个奖项

5月11日,为期3天的官渡区教育体育系统第十九届“金刚塔”杯学生艺术节在滇中新区西冲小学闭幕,滇中新区中学、小学、幼儿园共斩获13个奖项。

在合唱比赛中,经过激烈角逐,西冲小学获得小学组二等奖,大桥小学、沙沟小学分别获得小学组三等奖,昆明市第十七中学获得中学组三等奖;在群舞比赛中,西冲二幼、空港第三幼儿园分别获得幼儿园组二等奖,西冲小学获得小学组一等奖,长水小学获得小学组二等奖,中对龙小学、沙沟小学、白汉场小学分别获得小学组三等奖,光华学校获得中学组一等奖,大桥桥中学获得中学组三等奖。

本届艺术节由官渡区委组织部、官渡区委宣传部、云南滇中新区社会事务管理局、共青团官渡区委员会、官渡区新时代文明实践中心、官渡区关心下一代工作委员会、官渡区文化和旅游局、官渡区教育体育局主办。图为孩子们在舞台上尽情歌舞。

本报记者 周凡 通讯员 陈思思 摄影报道



### 滇中新区巡查区域内地质灾害隐患点

本报讯(记者 肖永琴 通讯员 孙华激)为做好近期地质灾害防范工作,5月10日,云南滇中新区自然资源规划局会同长水街道、昆明国际航空枢纽工程建设指挥部及西南有色昆明勘测设计院,到新区直管区花箐社区老巴山、朱砂箐小组地质灾害隐患点进行实地巡查,全面排查风险隐患,压实各方责任,防范遏制人员伤亡事件发生。

巡查老巴山地质灾害隐患点过程中,巡查组要求,各相关单位要落实地质灾害防范主体责任,切实把保障人民生命财产安全放到第一位,压紧压实工作责任,科学有效地推进地质灾害防治工作;要采取工程措施进行有效防治,最大限度减少灾害损失;要及时完善应急预案,提高应急避险能力,确保有力应对灾害隐患变化极端情况;要加

强日常巡查,及时发现和处置地质灾害隐患。

巡查朱砂箐小组地质灾害隐患点过程中,巡查组要求,各相关单位要扎实做好地质灾害隐患排查工作,对巡查排查出的隐患问题建立台账;要做好值班值守、监测预警及信息传达,确保“雨情能应对,险情能处置,灾情能化解”;要加强宣传教育,提升地质灾害防范意识和能力。

### 空港投资集团: 把组织优势转化为 国企改革发展优势

本报讯(记者 喻劲猛)今年以来,昆明空港投资开发集团有限公司(以下简称:空港投资集团),以提高核心竞争力和增强核心功能为重点,主动把组织工作融入国有企业改革深化提升行动全过程各环节,深入开展人才队伍建设、机构调整、项目创新等系列国有企业改革深化提升行动,把组织优势有效转化为国有企业改革发展优势。

革新组织结构,汇聚思想力量。空港投资集团坚持和加强党对国有企业的全面领导,积极探索市场化运营方式,充分鼓励子公司自主运营,坚持各子公司独立设立党支部,由各子公司负责人担任支部书记,进一步强化基层决策治理,发挥组织领导作用。目前已完成党支部优化,以集团党委统筹、9个支部并行的“1+9”模式,将支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用嵌入项目运营管理中,形成以党组织为中心,辐射全体干部员工,营造带头争先、勇于探索、敢于创新的工作氛围,以革新组织结构,助力企业发展。

革新管理模式,赋能基层力量。按照“事权加大授权、财权双重领导、人事统分结合”的方式,空港投资集团从组织架构和运营模式入手,由扁平化管理调整为矩阵式职能管理。职能部门授权责划分并监督、管理、指导,子公司经营决策具体业务工作和人力资源,财权双重领导,给予子公司更多经营管理权限,进一步强化管理的灵活性,激发工作的积极性。同时搭建开发人才成长通道,集团、子公司分阶段进行公开招聘,其中一家子公司先试先行,新聘用子公司中层干部8人,集团17个中层副职岗位正进行公开招聘,以有序的竞争推动人才合理流动,打造善于管理、勤于学习、精于业务的高素质人才队伍。

革新工作作风,传递精神力量。根据云南滇中新区争当“实干家”整治“太平官”工作要求,空港投资集团进一步加强对全体干部员工工作作风的管理,通过制度建设做“加法”,识别方式做“乘法”,管理机制做“减法”3个举措,健全工作体系,线上线下调动群众建言积极性,真实评实考、奖优罚劣,挖掘和树立了32个正面典型,纠正“慵懒散拖乱”反面案例5个,树立奋发进取、创先争优、踏实细致的工作作风。