

新发村已成我心中的“阿勒泰”——

非物质文化遗产传承人莫非的中医香疗法

本报记者 张三亚/文 万旭/图



依托大板桥街道新发社区新发村近百年成片的“老房子”发展乡村旅游，中国传统香文化研究会副会长、“中医香疗非物质文化遗产传承人”莫非(原名张叶荣)的朋友王国平是第一个吃螃蟹的人。新发村毗邻昆明长水国际机场，距离昆明市区不到30公里，交通区位得天独厚，再加上集中的传统村落，新发村的发展优势明显。在王国平的带动下，莫非3000平方米共6个院落的青云香舍昆明分院落址新发村。近日，青云香舍刚修缮完成1号院，莫非心中的“阿勒泰”的图景逐渐清晰起来。

莫非正在为学员开展中国传统香学讲习课。

青云香舍1号院一角。

因越南虫漏香的香气爱上“香道”

1996年春天，就读于哈尔滨工程大学机电一体化专业大二的莫非，由于自己的问题被迫退学。“为此，父母一夜白首，回到家后的整整一年，我走路都不敢抬起头来，我与周围的世界是那么的格格不入……”莫非风轻云淡地讲述他“惊心动魄”的那年。后来的莫非，一直在不停地奔跑：当过服务员、搬运工、推销员、店长、市场部经理，后来创办了3家企业。

2007年，莫非创立的第二个企业云南文达画廊，致力于云南风景油画的艺术交流、鉴赏收藏，兼顾中国传统书画艺术，获得云南省文化和旅游厅授予的“云南省优秀文化企业”称号，是云南首个获得中华人民共和国文化和旅游部授予的“中国诚信画廊称号”的画廊。“被一款上好的越南虫漏香(沉香的一种)的香气所吸引，我对香道产生了浓厚的兴趣，品香与赏香成了我最大的爱好。”莫非说，2009年，他在昆明市五华区青云街创立了青云香舍，致力于中国传统香文化研究、传习、制香等。“用了两年时间，我精读了37本有关香的知识书籍，跑遍了省内的西双版纳、国内的海南、广州以及国外的迪拜、越南、缅甸、马来西亚、柬埔寨

等沉香产地和集中销售地。”2012年，承袭张氏祖传中医技艺，莫非创立的香疗工作室深入研究中医香疗，进行了6000多例中医香疗临床实践，验证中国传统香文化中香与养性、香与理疗、香与养生在现代生活中的应用价值，总结出青云六步香疗法。2022年，莫非承袭祖方并改良面世的青云沉香灸线香——除障香，经北京市轻工产品质量监督检验一站检测及广东省微生物分析检测中心的分析检测结果显



青云香舍1号院。



莫非与学员交流香道文化。

老房子的市场开发潜力巨大

新发村的位置非常好，离昆明长水国际机场和昆明市区都很近，成片传统村落周围的自然环境也不错。这些都是青云香舍落址新发村的先决条件。在莫非眼里，“新发村是个天然野生药材的宝库，满山遍野的何首乌、连翘花，就地取材很便捷。”莫非在新发村预计投资1300万元打造的6个院落，涵盖了1个香文化博物馆、两个香文化课程体验教室、6个茶室、能容纳35人的18间客房等。莫非介绍，青云香舍1号院改造花了半年才完成。记者在现场看到，改造好的院子门口有棵老核桃树，树旁种植了40平方米的薰衣草。院内流水潺潺，香料室门口摆放的手工制香工具、炮制香料的石臼成了一道特别的风景。院内各房间的功能一应俱全，茶室、调香室、香艺体验教室、存储了上百款珍贵香料的香料研究室等。“楼上有4个房间，2个标间、2个单间。”另外，莫非还介绍了2号院、3号院、4号院、5号院及6号院的改造规划。“占地400平方米的香文化博物馆在2号院，我收藏的价值千万的沉香也将在2号院集中亮相。”

一直在网上发布“香修院落改造计”，详细记录“修旧如旧”老院子的改造过程并得到朋友圈的极大关注。“最高浏览量超过3万，点赞量1000，有至少200个全国各地的朋友看中新发村的老房子资源，咨询来投资的事情。”对莫非记录的“老砖、老瓦、老木料都是好宝贝，我们的老房子改造不简单，得一点一点把老墙皮削掉，不能伤到这些‘宝贝老砖’。”朋友们深感认同并表现出极大的期待，“老房子改造的花费比盖个新的还费钱。”“请留个地址。”“来昆明一定要来喝杯茶、闻香。”“太完美了，这就是我想要的民宿的样子。”“我想明天就到现场来。”

除连续举办了10年的中国传统香学讲习课外，青云香舍的“青云中医家庭香疗培训”已举办了8期，“每年上课的学员有千余人，每次授课7天，我在新发村以香文化为主题”的体验，仅这一项培训的产值将达200万元。当然还有更多的项目加进来，未来的发展我很有信心。”莫非说，夕阳西下，微风送来阵阵香气，喝着茶闻着香，新发村已然成了他心中的“阿勒泰”，期待，也成为大家心中的“阿勒泰”。

打造一款精品香要花3年时间

适逢夏日，莫非现场介绍了一款可以让身心静下来的夏天专用香的制作流程。第一步备香料：薄荷是从院子墙角采来的，金丝梅(云南土连翘花)是山上采的，青蒿采摘于村间小道旁。第二步分拣漂洗香料，“金丝梅只选用花瓣，这样做出来的香才清雅，若加入花蕊和叶子，香的烟子会很大。”阴干7天后开始炮制香料是第三步：碾碎、磨粉、筛粉。第四步是配香：将连翘花粉、薄荷粉、青蒿尖粉、沉香、楠木粉等各一份按照比例加矿泉水搅拌。第五步将和好的香泥放入线香模具压制，再将压制好的线香放入接香模具后存储阴干。5天后，按照标准香的长短剪切后收香，一盒简易的香大功告成。

香料的品质、配方及工艺三者构成了一款精品香缺一不可的部分。莫非的香料种植基地有两个，一个在老挝，一个在广东省东莞市，两

个基地共5000亩。2000平方米的加工厂位于官渡区金马寺。“事实上，香料的原材料都是原生态的中药材，不能添加任何化学制剂。几百种香料中，比如价值最高的四种：沉香、檀香、龙血、麝香，其中沉香的价格千差万别，有几十几百元一克的，也有几万元一克的。”莫非介绍，选原材料、炮制、研究配方要花1年的时间，制作好初试品到全国各地进行品香体验，根据体验的反馈效果不断改进配方，1次体验反馈差不多半年，通常要来回几次才能确定配方，差不多两年就过去了。“香是靠时间沉淀下来的产物。”莫非说。

截至目前，青云香舍已研制出五蕴线香、沉香灸、除障香、观山线香、沉香精油、盘香、篆香粉、沉香补水面膜、沉香皂等数十款产品。莫非的中国传统香学讲习课已开班100余期，数千名学员遍布世界各地。



青云香舍行香师篆香法细节展示。

厉行节约 反对浪费

半丝半缕 恒念物力维艰
一粥一饭 当思来之不易

