

7月20日,滇中新区成功举办“云欢跑”活动,约2400名跑友用脚步近距离感受国家级新区发展脉动——

感受活力新区 共享幸福家园

本报记者 喻劲猛

7月20日,云南滇中新区首届职工群众欢乐健康跑活动在新区临空产业园(北园)成功举办,约2400名跑友走进新区、了解新区,近距离感受国家级新区的发展脉动。

2015年9月7日,经国务院批复设立,云南滇中新区成为全国第15个国家级新区。国家赋予滇中新区“一点一极两区”战略定位,明确要将滇中新区打造成为我国面向南亚东南亚辐射中心的重要支点、云南桥头堡建设重要经济增长极、西部地区新型城镇化建设综合试验区 and 改革创新先行区。

滇中新区自成立以来,始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在省委、省政府和昆明市委、市政府的领导下,主动服务和融入国家发展战略,在基础设施建设、片区开发、招商引资、项目建设、改革创新、对外开放、营商环境打造、党的建设等方面取得显著成效。

近年来,滇中新区全面贯彻落实党的二十大精神,围绕全省“3815”战略发展目标,紧盯“六个

春城”建设,深入开展“焕发新气象 展现新作为”思想解放大讨论,大力实施“百件实事比作为 百舸争流建新功”双百行动,全力拼经济、抓项目、惠民生,经济社会发展保持稳步增长的发展态势。

依托长水国际机场航空辐射优势,滇中新区大力发展临空经济,在新材料、装备制造、生物医药、电子信息、新能源等现代产业上持续发力,有力推动园区经济发展,成为云南省承接东部产业转移的主战场,园区经济实现高质量跨越式发展。

与此同时,滇中新区深入贯彻“健康中国”战略,积极响应全民健身号召,推广科学健身理念,完善公共体育设施,丰富群众体育活动,宜居宜业宜游的健康新区已初

见雏形。

此次欢乐健康跑活动,不仅是滇中新区的一场体育竞技盛宴、一次心灵的洗礼、一次身体的锻炼,更是展示国家级新区无限活力及新区广大职工群众锐意进取、勇于拼搏精神风貌的舞台。

活动虽已圆满结束,但所激发出的热情和活力将转化为新区广大职工群众建设美丽新区、健康家园的持久动力。



《龙腾盛世》节目演出。



参赛选手们迈出矫健的步伐冲出起跑点。

赛场聚焦

千人欢跑 共享乐趣

本届“云欢跑”由云南滇中新区管理委员会主办,云南滇中新区总工会、云南滇中新区临空先进制造业发展局、云南滇中新区社会事务管理局承办,中驰三龙电力股份有限公司、昆明南疆制药有限公司、云南中伟科技(集团)有限公司、昆电立控股有限公司、滇中环宇智能科技有限公司、滇中恒达科技有限公司、云南冷萃科技有限公司协办。

本届“云欢跑”设置10公里健康跑、5公里欢乐跑和3公里亲子跑3个组别,报名10公里健康跑的人数近1000人,5公里欢乐跑的人数近600人,3公里亲子跑的人数近800人。

上午9点,活动在空港经济区消防救援大队精彩的舞龙舞狮表演《龙腾盛世》中拉开序幕。9点30分,随着一声令下,参赛选手们快乐开跑,在欢乐的氛围中,穿越迎晖路的繁华喧嚣,沉浸于中宁路的宁静平和,踏上向贤路的诗意旅程,领略张家坡街的古朴韵味,尽情奔跑在鹏程路的宽阔大道,悠然享受汇远路的清新气息,不仅欣赏到了飞机起降的壮观景象,更是感受到了滇中新区的发展脉动。

“跑在滇中 跑向巅峰”,向前迈出的每一步,饱含运动热情和坚持不懈的精神,都是对健康生活的愉悦追求。在10公里健康跑中,选手们身姿矫健、步伐轻盈,以挑战自我、超越极限的体育精神奋勇向前完成赛程,奋力冲刺来到终点。在5公里欢乐跑中,选手们相互加油鼓励,虽然体力递减、呼吸急促,但选手们坚持跑完的信心不减,带着胜利的喜悦奔向终点。在3公里

亲子跑的队伍中,有以家庭为单位全员“出动”的欢乐家庭,有推着婴儿车与宝宝一起奔跑的宝妈宝爸,有跟着家长步伐努力迈步的小女孩和小男孩……他们手持彩旗从起跑点涌出,跑跑停停,共享一段欢乐的健康之旅。

从官渡区来参加活动的贝贝在父母陪伴下跑完全程,其父母开心地说:“这样的活动形式很好,为我们提供了全新的亲子陪伴模式,同时,也锻炼了孩子坚韧的毅力、不屈的斗志,让孩子们在汗水中感受到挑战自我的运动精神。”

经过激烈角逐,10公里健康跑中,章家瑞、代龙省、保有邦获得青年男子组前3名,郑文荣、王晶、谢波获得青年女子组前3名,胡志力、郭佳、黄远侯获得中年男子组前3名,孙云邱、付绍芬、董友萍获得中年女子组前3名。

伴随着一路的欢声笑语,最终,赵荣聪、陈亚楠、熊合鹏获得欢乐跑男子组前3名,蒋丽、张有丽、



小选手在家长陪同下在补给点补水进餐。

杨蓉获得欢乐跑女子组前3名,施进波、聂旭、杨云、夏兵4个家庭组合获得亲子组前3名。

本届“云欢跑”除了对以上获胜者和10公里团队组前3名参赛团队进行奖励外,还为他们完赛选手颁发了完赛纪念奖章和纪念品。

参赛选手们在赛场上挥洒汗水的同时,赛道旁的一抹抹“志愿绿”也在全力为选手护航。为保障此次“欢乐跑”活动顺利进行,滇中新区组委会提前做好各项保障工作,招募了350名志愿者在赛道沿线全程提供应急保障、能量补给、参赛指引等志愿服务,并在沿途设置了补给站,及时为选手们提供能量补给,为整个欢乐跑活动保驾护航。

同样在护航队伍里的还有专业医护人员。“我们准备了自动体外除颤仪(AED)、急救箱、云南白药、冰袋等医疗物资和急救设施。”云桥医院急诊科医生陈娅介绍,为应对突发情况,将随时准备进行紧急医疗救助,充分保障参赛人员的身体健康安全。

接驳车将参赛选手直接从地铁站送到比赛场地;特警们值守在赛道沿线,维持赛场秩序;产业园里的停车场向参赛选手们免费开放;救护车、救护人员在赛道沿

线严阵以待……科学的场地管理、高效的安全保障、完备的物资补给,让参加本届“云欢跑”的选手们获得良好参赛体验。

“感觉空气很清新,沿途风景也很美,整个过程跑下来非常舒服、顺畅,这次活动的路线规划、志愿服务都很棒,赛道沿线的补给也丰富,发挥了正常水平。”摘得10公里健康跑男子青年组第一名的选手章家瑞告诉记者,他是云南经济管理学院的一名在校学生,曾多次参加此类体育运动。

“今天跑下来体验非常好,后期服务工作比较到位,补给也很充足,志愿者服务也很完善,希望滇中新区继续举办类似的活动,我们还会再次来参加。”从嵩明带着儿子来参加3公里亲子跑的李天仙女士说,这次活动增强了家庭的凝聚力,也给了她一个陪伴孩子成长的机会。

在奔跑之余,现场的活动和布置也获得了大家的点赞。选手们在赛道纷纷撞上“大运”,带着好运一起冲向终点。终点处,选手们都抽中了精美的礼品,带着灿烂的笑容完赛。活动现场,大家与本次活动的吉祥物“七彩云宝”一起互动、拍照,留下了美好的瞬间。

本报记者 肖永琴 李燕

积极参与 体验发展

“地铁站有接驳车送我们到赛场起点,组委会在服务方面很到位!”

“这是滇中新区举办的首届职工群众欢乐健康跑活动,一定要参与一下!”

“我们是在网上报名参赛的。跑步不仅带来健康的体魄,也会让人拥有更开放的胸怀。我们很愿意来看看,体验一下滇中新区的发展变化。”

7月20日上午9点30分,来自昆明主城区和滇中新区辖区的2000多名跑者集中在临空产业园北园赛事出发点的旗下——云南滇中新区首届职工群众欢乐健康跑活动在这里鸣枪开赛。

记者在比赛现场看到,蓝色、黄色、粉色的运动T恤汇成欢乐的海洋,连滇中新区的吉祥物“七彩云宝”也深受现场气氛的感召,跟随音乐蹦蹦跳跳。

今年52岁的退休民警尹女士来自昆明盘龙区,已经跑步8年,她告诉记者:“组委会组织得很好。我是坐地铁来的,在机场前站下车,坐上组委会为我们安排的接驳车就到比赛起点了,很方便!”

云南滇中城市建设投资开发有限责任公司的工作人员高绍华带着妻子和6岁的儿子来参赛,“报了10公里跑和3公里亲子跑,让小朋友也感受一下我

们新区的环境,从小就养成爱运动的好习惯。”

来自昆明西山区的社区工作人员姜先生也是资深跑者,他告诉记者:“10公里1小时以内可以跑完。跑步会带来健康,我们也很愿意来看看,体验一下滇中新区的发展变化!”

上午10时,率先出发的参赛者他们已经抵达鹏程路和张家坡街交口处。此处海拔2185米,可以远眺昆明长水国际机场,是本次比赛的网红打卡点。

来自昆明西山区的双胞胎参赛者在打卡点欢乐留念。也有参赛者减缓速度,用手机拍下远方的风景……

从长虫山下红云社区赶来参赛的田良、罗燕夫妇告诉记者,这样的天气最适合跑步,“跑起来很轻松。滇中新区举行第一届‘云欢跑’,我们当然要来参与!”

来自北京丰台区的崔秀丽是来云南旅游的,得知滇中新区举行“云欢跑”活动,立刻报名。“昨天来领参赛包,就在附近转了一圈儿,环境很舒服,很适合跑步。”崔秀丽说,“原本的计划是从云南到贵州,去六盘水参加马拉松赛,没想到在滇中新区就开始热身啦!很喜欢滇中新区,会向更多跑友推荐这里!”

本报记者 马逢萃
本版图片 周凡 摄