长水社区小坝塘餐厅连续8年在重阳节请70岁以上老人聚餐——

敬老爱心在这里延伸

本报记者 马逢萃

“大家在一起聊聊、聚聚！”

“能来参加就来参加，很想念你们。”

2024年重阳节，88岁的杜尚荣和82岁的李荣又见面了，家住滇中新区大板桥街道长水社区长坡居民小组的两位老人和其他老年居民围坐在餐厅圆桌边，聊天、吃美食，拍“全家福”合影，看歌舞表演……这是他们连续8年的秋天相聚。

“餐标是每桌600元，实打实的菜价，不算人工费。尽量做些老人爱吃的大板桥老口味，清汤鸡、酸汤鱼、炖火腿、小炒肉、蛋卷……口感软一些。”小坝塘餐饮管理有限公司经理刘艳召告诉记者，这是他们一家人第8年在重阳节请长坡居民小组70岁以上老人吃饭，“今年摆了20桌，还从昆明请了台节目，大家都很开心。”

“活动是我父亲提议的，他经历过苦日子，知道谋生不容易，对人特别好。他总和我们姐妹俩说，赚钱不是目的，朋友更重要，做人要能吃亏。”刘艳召告诉记者。

2024年重阳节，一起吃饭的老人们合影留念。通讯员 滇宣 摄

“老刘一家坚持了8年”

近日，记者来到长坡居民小组采访时，“请老人吃饭”活动的发起人、民营企业家刘发文去成都出差了，他的女儿刘艳召带着记者在自家餐厅所在的院子里转了转。只见一人多粗的树木长满山坡，池塘、假山、阳伞、餐桌次第铺排，呼吸间隐隐嗅到桂花的味道……

“鸡、鸭、鹅、猪、兔子……我们自己养，山上还有好些杨梅树，夏天来吃饭的客人可喜欢扯杨梅了。我爸一早起来，先要照顾家里的动物先吃上，再收拾菜园。到下午他就要出去了，谈谈生意、应酬一下……他很喜欢这种乡间日子。”

今年41岁的刘艳召在长坡居民小组小坝塘长大，到今天依旧和父母生活在一起，“餐厅主要是我和丈夫打理。我和我姐从没打过工，从小在自家企业帮忙。以前在工地，我姐开洒水车，我开挖机，只要有不会干的活儿，我爸就会逼我们学。连开大车的B2驾照，我姐都考了一个。”

记者在采访中了解到，刘发文从事园林绿化生意多年，2013年，刘发文和妻子赵永丽决定在长坡居民小组开家餐厅。“我爸在外面跑生意有点累了，想要做点能抚慰疲惫感的事情。虽然我们这个‘农家乐’只能做些乡间土菜，但是仍然很受周围居民喜欢，关键是食材新鲜。”刘艳召说。

从2017年开始，小坝塘餐厅总要在重阳节这一天停接其他客人的订单，全心全意为居民小组70岁以上老人做几桌他们爱吃的饭菜，请大家在一起聊聊、聚聚。

刘发文（左二）一家四口。通讯员 滇宣 摄

“有些老人行动不方便，由儿女送来，吃好玩好再接回去。”长水社区党总支书记刘锁全告诉记者，“8年过去，来参加活动的老人已经离世了30位，大家越来越珍惜相聚的机会。而且老刘组织的重阳节敬老活动还带动了其他企业的参与，今年就有3家企业加入进来，给老人们发了营养品。”

“一个人做一次好事容易，做很多次就比较难了，老刘一家已坚持了8年。”刘锁全说道，除了请吃饭，还为不能远行的老人带来水平很高的文艺演出，同时长坡居民小组的文艺队也积极参与进来，不仅让社区老年人度过了温馨的重阳节，更为弘扬中华民族爱老敬老的优良传统起到了模范带头作用。

“希望家人彼此守护不要分开”

在采访中记者了解到，长坡居民小组共有290余户、973人。“居民小组还有耕地、林地3400余亩，居民收入以周边务工、租房及其他产业为主。”据刘锁全介绍，长水社区条件不差，以前主要种烟草、苞谷、水果、蔬菜等，现在昆明长水国际机场正在进行改扩建，居民城镇化速度也在加快，居民在周边企业找工作不难，还能照顾家里。所以年轻人也不需要到异乡打工，更愿意留下来。

随着滇中新区重点建设项目的不断增多和昆明长水国际机场客流的增加，刘艳召夫妇和父母精心打理的“农家乐”越做越红火。“最多时一天能有100桌客人，生意好时我就得从附近找临时工来帮忙了。要是没有昆明长水国际机场周边大量项目建设带来的客流量，光靠我们社区居民，餐厅不可能做得这么好。”刘艳召说。

每天上午，刘艳召都要去昆明跑几家菜市场买食材，“大家的口味还是有变化的，越来越多人喜欢吃点清淡、精致的。婚宴需要的河鲜、海鲜都从昆明买，再加上自家种的、养的，餐厅还是有几个特色菜、拿手菜的！”

刘艳召和姐姐都在离社区不远的长水航城买了商品房，自家小孩的教育也比较顺心。“我家老二在昆明第一中学空港学校上初一，比我小时候教学条件好太多了。大女儿已经读大学了。”刘艳召说道，现在的孩子比我们这辈其实会更辛苦，未来城市生活的竞争压力只会越来越大，我也经常对孩子说，得好好读书。

“桂花树是我种的，现在都长得这么高了。我那时只有一点点大，提个小桶给树浇水。”刘艳召对院落里的每一处细节都充满感情，“一草一木都是我爸带着我们打理的，干了好多体力活儿，吃了不少苦。”

说起对未来生活的期待，刘艳召说，“只要我们餐厅还在，就继续每年都请老人吃饭，也希望我们一家人彼此守护，不要分开。”

西联依云学校开展2024年“毅行”徒步活动——

传承联大精神 培养家国情怀

西联依云学校师生徒步。

近日，昆明西南联大研究院附属学校依云小学2024年“毅行”徒步活动在清晨的阳光下拉开帷幕。“刚毅坚卓，和合共生；刚毅坚卓，和合共生！”铿锵有力的校训呼号声响彻校园，舞动的旗帜彰显着小“向阳花”们的蓬勃朝气。六个班级，六支队伍，小“向阳花”迈着坚定的步伐踏上“毅行”征途，径直朝着滇中新区辖区内的雷打石山走去。

在欢声笑语中，小“向阳花”们走出课堂，走进大自然，锻炼体魄，磨炼意志，领略大自然的美丽景致，舒缓课业压力，提升团队意识。

重温历史，赓续使命

在这段征途中，小“向阳花”们走过红军打靶场，踏上封存历史的土地，重温不朽的红色记忆。

一路上，小“向阳花”们互帮互助，互相鼓励，克服困难坚持向前。

这不是一条普通的路，它联结着历史、当下和未来。“七七事变”后，为保护文化遗产，清华大学、北京大学、南开大学三校合并为国立长沙临时大学。由于日机轰炸，1938年2月，师生分三路入滇，其中一路师生步行1300多公里，经过湖南、贵州到达云南昆明，历经艰难，被誉为教育史上长征的“湘黔滇旅行团”。

本次“毅行”徒步，不仅是让小“向阳花”们重温这段充满艰辛的历程，更是要让他们深刻领悟老联大先贤的崇高精神，在学业上秉持刚毅坚卓的高贵品质，在日常生活中发扬西联精神。

“毅行”徒步是昆明西南联大研究院附属学校最重要的领导力课程之一。为更好地传承和发扬“刚毅坚卓”的联大精神，培养具有“家国情怀，国际视野，联大精神”的西联学子。学校精心策划、细致准备，动员鼓励全体师生及家长积极参与，在行动中去感受、去领略这一路的艰辛以及永续相传的联大精神。

行走山河，传魂西联

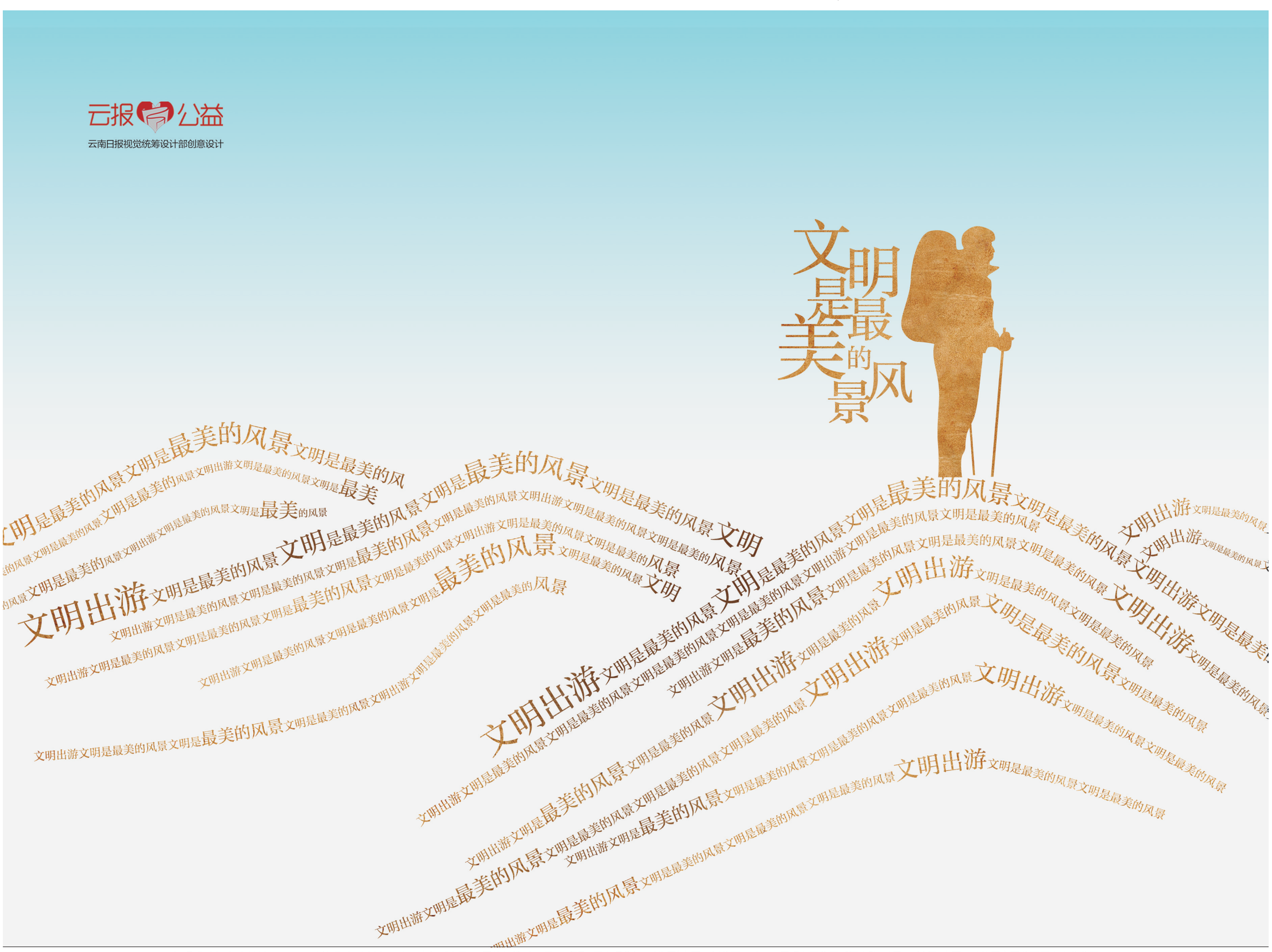
400名师生、家长同行，顺利完成14公里徒步路线，我们应当用什么样的视角来看待这特别的征程？

“时至今日，这条刚毅坚卓、和合共生的传承发扬之路，唯有高歌猛进，才能不辱先辈的荣光。未来，希望小‘向阳花’们刻苦努力、为中华之崛起而读书，在祖国需要的地方，成为时代的引领者。”西联依云学校校长李清在启动仪式上分享了自己的理解。

李清表示，徒步的意义在于，不仅要看到80多年前联大先辈不屈的意志、不服的拼劲，还要看到新时代的乡村振兴、社会进步、时代变迁。和平繁华的时代来之不易，每一次生存环境的改善，都是无数人不懈追求的成果，孩子们要用眼睛去观察，用耳朵去倾听，用脚步去丈量，用心灵去深刻体悟，将来还要用实际行动去建设强国。

跟随孩子一起出行的家长深有感触，邓传高爸爸告诉记者：“孩子们背上书包、餐食，顺利完成14公里徒步，不小心摔跤了、擦破皮，都能勇敢面对，没有退缩，在老师们用心的鼓励和爱的言语中学会了如何面对挫折，最终安全快乐地回到学校终点，为孩子们感到骄傲！”

本报记者 陈熙 摄影报道



编辑部：0871-64116757 邮政编码：650228 全年定价：98元 零售每份：2.5元 印刷：云南报业传媒（集团）有限责任公司 地址：昆明市五华区新闻南路51号 发行：中国邮政集团有限公司云南省分公司