

长水街道两社区开展新就业群体义诊活动——

暖心护航“奔跑者”

“请您先登记，抽血往这边走。”
“B超检查人少，现在过去正好。”

8月21日上午，在长水街道凌云社区便民服务站，一群身着黄、蓝工装的外卖骑手们难得放缓了“奔跑”的脚步。他们不再是争分夺秒的配送员，而是这场名为“暖心护航 健康同行”专项义诊活动的主角。

这是长水街道凌云社区、凌翔社区党支部联合昆明云桥医院党支部共同发起的一场面向新就业群体的健康关爱行动，旨在为终日穿梭于城市街巷的“奔跑者”们提供一次全面的健康筛查和暖心的医疗服务。

上午9时30分，活动正式启动。义诊区内，秩序井然，近百名来自美团、饿了么平台的外卖骑手在工作人员引导下，依次进行血常规、血糖、心电图、腹部B超等多项职业健康检查。昆明云桥医院内科、外科、五官科在内的多位医护人员耐心解答骑手们提出的各类健康问题。“日常接触的人很多，容易得流感。”“上下楼跑得多，每天走几万步，膝盖有点受不了”……这些“职业痛点”引起许多骑手的共鸣。



体检现场。

昆明云桥医院党支部书记张燕告诉记者：“我们在设计体检套餐时，特别关注到青年群体心脑血管疾病年轻化的趋势。压力大、饮食不规律、作息紊乱是主要原因。”她补充道，“心电图、传染病筛查和中医体质辨识等项目，都是针对他

的工作实际特意保留的。”
“平时跑单都来不及，哪舍得自费做全套体检。”饿了么骑手李加红完成所有项目后说，“社区和医院组织这样的活动是真正为我们考虑。”

31岁的外卖骑手马永亮告诉记者，虽然日均步数近3万步、高峰日接单七八十单，但最需要的不仅是收入，更是身体上的保障和心理上的尊重。“社区让我们感受到这座城市的温暖。”

“这次体检如果按常规标准收费，每人需要100多元。”昆明云桥医院院长李赋琴介绍，“全部免费提供。我们希望用实际行动表达对一线劳动者的尊重与关爱。”据悉，体检报告将在一至两周内通过社区或医院公众号反馈到每位体检人。

凌云社区党支部书记龙勇认为，这次义诊是社区与医院党建共建的新起点。“接下来我们将继续摸排新就业群体的实际需求，探索建立常态化服务机制，真正实现‘护航’健康，让温暖延续。”

本报记者 马逢萃 文/图

大板桥街道：农耕赛中体验丰收喜悦

近日，大板桥街道沙井社区的田地里格外热闹。来自今年该街道青年农耕协作挑战赛13个参赛队伍的30余人，重返4个月前播种的土地，收获他们亲手种下的糯玉米和红豆。

“今天中午就吃煮玉米！”“我们有豆子，谁来出腊肉？”在雨后放晴的蓝天下，大家手起手落、耳边不时响起玉米被掰落的清脆响声和难以抑制的满心喜悦……

“现在就合计一下，明年咱们种什么？”云瑞社区的张杰邱举着一大穗玉米，笑着向同伴喊道。他所在的团队在耕种速度赛中曾荣获第三名的好成绩，但也比不上此刻收获带来的满足。“好家伙，单穗重量足有二百克。”他撕开嫩绿的玉米壳，给记者看白糯颗粒，他一个人就摘了两大袋，足有10公斤。

一朵云社区的4位90后、00后女生干起活来格外带劲。孙华告诉记者，以前从没种过地，今年热情参与街道组织的农耕赛，真切体会到春秋秋收的愉悦感。“太开心啦，



玉米丰收。

没想到庄稼长得这么好。”说话间，她们将玉米和红豆各装几大袋，搬进汽车准备运回单位食堂。

大板桥街道办事处的钱廷栋正在演示如何处理豆子：“把它像这样使劲敲一敲……”随着成捆的豆荚在硬地面上摔打，红亮的豆粒从豆荚中脱落，在阳光下格外漂亮。“煮酸菜也可以，放点腊

肉更好。”大家围成一圈，一边捡拾豆粒，一边讨论红豆的各种烹饪方法。

沙井社区的参与者刘文祥看着丰收景象，与记者分享感受：“虽然雨水多了点，但这片地是块坡地，不积水，庄稼长势好。糯玉米，不打农药，只施了点底肥，能长这么大，很不错。”他说，如果能提前



采收红豆。

10天收获，品质会更好。

中午时分，大家带着满满的收获踏上归途。比农耕赛名次更珍贵的，是春秋秋收的劳动成果和协作共享的喜悦——在这片充满生机的红土地上，劳动的意义和收获的快乐，在每一位参与者心中生根发芽。

本报记者 马逢萃/文 周凡/图

信息速递

昆明海广兴首秀中国国际水果展

本报讯(记者 马逢萃) 8月27日，昆明海广兴“东盟·云南鲜果加工交易中心”首次亮相上海新国际博览中心举办的2025中国国际水果展。此次参展标志着该中心正式面向全球水果行业推出其“西南水果进出口核心枢纽”的战略定位。

作为西南地区重要的一级水果专业批发市场，昆明海广兴“东盟·云南鲜果加工交易中心”立足云南，辐射东南亚，致力于构建集云南鲜果集散、东南亚水果交易、物流仓储加工等多功能于一体的现代化水果产业平台。目前项目正在建设中，总占地面积773亩，建筑面积达42万平方米，规划国

产档口538个、进口精品档口150个、车板交易车位561个，并配备现代化交易大厅、海关查验区、冷链仓储、加工车间等基础设施，可实现水果的全链条服务。

据悉，昆明海广兴“东盟·云南鲜果加工交易中心”将全面展示其在交易、物流、供应链服务等方面的综合能力，并与国内外供应商、采购商和行业伙伴深入对接，共同探索水果产业合作新机遇，借助中国国际水果展这一国际化平台，提升中国与东南亚水果贸易的集散效率和辐射能级。

据悉，2025中国国际水果展将持续至8月29日。

昆明理工大学一作品晋级全国决赛

本报讯(记者 舒瑶珩 通讯员 董昊延 张卓栋) 日前，记者从昆明理工大学交通工程学院获悉，在第十五届全国大学生红色旅游创意策划大赛中，该学院“红色引擎”交通宣讲团参赛作品“烽火印记生命通道 赓续血脉珍爱和平——重走抗战生命线七晚八日红色之旅”荣获西南赛区特等奖，并以全国前十的优异成绩晋级决赛。

全国大学生红色旅游创意策划大赛作为一项极具影响力的全国性大学生红色赛事，同时也是教育部全国大学生思想政治精品项目，一直备受关注。第十五届大赛于今年4月启动，吸引了全国1001所高校6002支队伍3万余名师生参与。无论是赛事规模、作品质量，还是竞争激烈程度，均创下了历届之最。

“红色引擎”交通宣讲团负责人介绍，团队提交的初赛作品紧扣“纪

念抗战胜利80周年”主题，以“重走抗战生命线、讲好云南抗战故事”为主线，巧妙融入滇缅公路惠通桥、抗战胜利堂、西南联大旧址、南洋华侨机工回国抗日纪念碑等众多承载厚重历史的云南抗战遗迹。为提升体验感和参与感，团队还精心设计了“感触历史遗迹”“体验筑路艰辛”“聆听文物故事”等特色活动项目，打造出一条文旅深度融合的红色旅游线路。

对团队成员而言，这次比赛如同“行走的思政课”，大家在思考中学习，在实践中感悟，在传承中创新，用实际行动传承红色精神，讲好抗战故事。

按照赛制要求，“红色引擎”交通宣讲团于近期前往“八路军的故乡”山西省武乡县开展实地采风，深入挖掘红色资源，实地感受抗战精神，进一步丰富和完善参赛作品。决赛将于10月18日至22日在山西省长治市武乡县举办。

嵩明县举行捐资助学活动

本报讯(记者 刘晓婕) 近日，嵩明县民政局举行2025年“嵩爱童行·圆梦金秋”助学金捐赠仪式，以实际行动传递社会温情，照亮学子求学路。

活动现场，爱心企业代表和爱心人士为受助学生送上助学金，3名爱心人士与受助学生签订两年期个人捐助协议。此次共资助8名贫困学生，助学金来自项目资金10000元、日丰集团捐赠12000元及嵩明县大龙酒席、嵩明博爱医院、嵩明好奇心文化有限公司捐赠5000元，共计27000元。

元，共计27000元。

据了解，近年来，嵩明县民政局持续做好困难学生教育保障，依托“嵩爱童行一起帮”慈善公益项目，通过创新助学模式、整合多方资源，为孩子们提供全方位、多层次的帮扶。下一步，该局将继续深入贯彻落实“支持发展公益慈善事业”的要求，加大对困难家庭及困境儿童的资助力度，深化与社会各界协作，常态化开展学生需求排查，完善助学服务体系，让每一个孩子都能在关爱中逐梦前行。

