

旅居新区 感受别有滋味惬意生活

在旅居的风尚中，滇中新区以其独特的区位优势、宜居的生态环境和日渐完善的配套设施，吸引着越来越多追求气候温润、慢节奏的人们驻足。在这里，城市的便捷与乡村静谧的生活完美融合，旅居者找到了属于自己的新生活……



严家庄村容整洁、绿意葱茏。本报记者 周凡 摄

马梦曦准备食物。本报记者 马逢萃 摄

拾翠山谷：天南地北“一家人”

滇中新区大板桥街道新发社区新发村的“拾翠山谷”，每一栋老屋都保留着“一颗印”的土墙肌理，却又悄然焕发出新生命——茶香、面香、陶艺、香疗、手作……来自五湖四海的主理人们正以自己的方式，在这片山林谷地中安放理想。

在老村大树下，名为欢喜院儿的小店铺格外热闹。李强和马梦曦夫妇忙着将一屉热气腾腾的山东大包子端上桌。店铺周边摆满了木桌、竹椅，几位新发村的老人围坐在一起，咬一口皮薄馅大的肉包，笑得合不拢嘴。

“我们请村里长辈们吃包子宴。”马梦曦一边擦手一边笑着说，“我们是北方人，做面食是本能。”这对来自山东省淄博市的女夫妻，曾拥有几家连锁餐饮店，然而高强度的工作节奏、城市生活的焦虑感让他们逐渐意识到：“我们赚钱是为了生活，可为什么反而失去了生活？”李强说。

重新找回生活的夫妇经过4个月的设计与施工，让欢喜院儿成为集中式面点研发、节气饮食体验与社区共食空间于一体的复合型小店。目前，欢喜院儿已在抖音、视频号开通直播账号，“争取上线新产品，让全国各地的朋友都能品尝这份来自昆明近郊山谷的手工诚意。”马梦曦说。

当记者问起为何选择留在这里

时，几乎所有主理人都给出了相似的答案：安静、自由、能做自己喜欢的事。截至目前，已有来自山东、江西、福建、广东和云南本土的40余位主理人签约入驻“拾翠山谷”，涵盖非遗手作（掐丝珐琅、陶瓷拉坯）、自然教育、身心疗愈、生活方式品牌等多个领域。值得注意的是，这场由旅居者主导的生活实验，并未引发本地居民的疏离感，反而催生出一一种共生关系。

“我带几个包子给开小超市的奶奶吃。”记者看到，有直播间工作人员匆匆跑来买包子，送去给帮忙的村民品尝。

68岁的张大婶正在自家已出租的小院附近等牌友到齐打牌。她指给记者看，“我家院子是那个，租金按年付账。”她丈夫补充：“关键是不用操心修缮。”

目前，已有多名新发村村民参与项目建设，从事绿化养护、保洁、安保等工作。部分年轻人也开始学习直播带货技巧，希望未来能成为“本土推荐官”。而在主理人群体内部，协作也日益紧密。欢喜院儿提供面点、饮品，青云香舍供应伴手礼，景德镇陶坊帮各家制作餐具……一个基于互信与资源共享的微型社群正在形成。

本报记者 马逢萃

嵩明县：尽享惬意漫时光

“蒋老师，你好呀。”
“你认识我吗？”
“认识，你们在咱们小区教跳舞教得最好了。”

嵩明县嵩阳街道锦绣兰苑小区，54岁的汤亚楼笑呵呵地和82岁的蒋崇芬打着招呼。汤亚楼来自辽宁省沈阳市，蒋崇芬来自四川省成都市。他们在嵩明找到了旅居的意义，把生活过得有滋有味。

锦绣兰苑小区有许多旅居者，他们来自全国各地，大多是退休老人。“退休也要把生活过得丰富多彩。”蒋崇芬笑着说，曾是文艺工作者的她虽然老了，但舞蹈功底尚在，于是便带着大家跳舞。在蒋崇芬的带领下，越来越多的旅居老人喜欢上了跳舞，还自发成立“锦绣兰苑小区民族舞蹈队”。蒋崇芬自编自导，教大家跳蒙古舞、傣族舞、古典舞。舞蹈队还在火把节期间参加社区举行的文艺表演，一举夺得了一等奖。“都是60多岁的老人了，还能技压群芳拔得头筹，大家特别开心。”说着，她打开手机，给记者看排练和比赛视频。视频里，不时传出几声严厉的训斥：注意眼神、手抬高、蹲下去……“我很严格，每次排练，都把大家好一顿训。”蒋崇芬笑了。“这叫严师出高徒。”汤亚楼纠正道，“如果没有你的严格要求，舞蹈队怎么

可能获得一等奖呢。”
爱钓鱼的汤亚楼3年前来到嵩明就把这当成了故乡。在锦绣兰苑小区，他是为数不多的东北人，也因此成了大家的面食师傅。“对东北人来讲，包饺子、包包子那不是家常便饭吗？”汤亚楼开心地当起大师傅，义务教左邻右舍们做面食。“我徒弟可多了，有一次社区举办长街宴，我一下子教300多人包饺子，那场面可壮观了。”汤亚楼笑呵呵地说。

如今，汤亚楼在嵩明找到了自己的生活节奏，锻炼、钓鱼、教授面点手艺。“别看三鲜水饺简简单单，但如果你不掌握拌馅的技巧和下菜的顺序，那包出来的饺子肯定不好吃。”说话间，汤亚楼已围上围裙，端出小锅，准备教大家包饺子。

在嵩明，像蒋崇芬、汤亚楼这样的旅居者正逐渐增多。他们不再满足于走马观花，候鸟式地住上一段时间就走，而是渴望像本地人一样生活，在陌生的环境里为自己开辟“第二人生”。嵩明完善的旅居政策为他们提供了坚强的保障，在他们看来，嵩明就像一本慢慢阅读的书，每一页都写着嵩明人的朴实与温暖，“只要你愿意停下来，就能在这里遇见属于自己的漫时光。”

本报记者 刘晓婕

严家庄：传统民居变特色民宿

距昆明长水国际机场10余分钟车程的严家庄，凭借其特色民宿集群，已成为赴滇游客的理想旅居点。近年来，受机场改扩建工程影响，当地交通便利性短期下降，产业面临挑战。对此，滇中新区各级各部门迅速响应，利用建设“窗口期”，推动村庄基础设施与产业服务的全面提级，为未来承接更大的机场客流红利做好准备。

严家庄聚集了多家由传统民居改造而成的特色民宿。从外部看，这些民宿仍保持着传统云南乡村的质朴样貌。民宿内部均在老屋基础上精心修缮，青瓦土墙、曲径

通幽、花香氤氲，门窗处雕梁画栋的细节更显匠心独运。加之周边配套的特色餐厅与小超市，严家庄为旅客提供了完善的旅居条件，近年来人气持续攀升。

随着昆明长水国际机场改扩建工程的深入推进，在带来长远利好的同时，也不可避免地对当下产生了阶段性影响。施工导致的交通不便，给游客出入严家庄带来了实际困难，对以民宿为核心的旅游产业造成了直接冲击。

面对挑战，长水街道积极争取上级支持，成功申请中央和省级财政资金，用于开展村内基础设施改造提升、新型农村集体经济发展。

同时，严家庄村民小组还自筹资金，主动对污水处理管网改造、修复坝塘景观、修缮150余米内部道路以及治理边坡安全隐患点。

“目前社区正与云南空港航空食品有限公司合作，让我们的优质蔬菜进入乘客的空中菜单，借此提升知名度。”对于未来的产业联动发展，花菁社区副主任翁剑说，目前正在探讨与周边社区实现业态互补。此外，着眼于提升服务，严家庄还计划依托现有民宿和餐饮资源，逐步引入并完善新婚婚宴等特色服务，丰富业态，拓展收入渠道。

本报记者 周凡

依云基地：沉浸式体验旅居生活



旅居老人在下棋。

气候、文化和饮食非常满意，我希望在云南的多个城市体验不同的人文风情后，选择一个城市成为我的长期养老地。”来自青海省的张先生说，他曾在云南工作，此次以旅居形式重返云南，让他找到了归属感。

“始于山水、归于烟火”的旅居生活方式半径还在不断拓展，更广阔、更多元的生活选择不断吸引着

旅居客。昆明幸福公司工作人员说：“为不断丰富旅居生活，公司还开展了‘旅居+自驾’‘旅居+美食’‘民宿+疗愈’等创新体验项目。未来，计划拓展更多本地文化体验项目，深化与周边景区合作，提升交通便利性，打造‘宜居、宜游、宜养’的综合旅居目的地，吸引更多人群前来定居与体验。”

本报记者 舒珺珩

雁塔村：开启“旅居+研学”新图景

近年来，安宁市县街街道雁塔村党委结合自身独特的自然条件和人文资源，大力发展“旅居+研学”农文旅模式，让村庄更具旅居温度与研学深度。

2019年，雁塔村入选昆明市“都市驱动型乡村振兴实验村”，村党委便开始着手谋划旅居和研学产业。立足红梨文化、花巷雁塔、山口油菜花田等资源禀赋，发挥党组织引领、党员示范作用，开展“党员先锋示范、共建和美家园”活动，扮小巷道、小花园、小果园、小菜园扮靓乡村高“颜值”。大力挖掘和整理农耕文化资源，依据不同年龄层和不同季节，精心开设特色劳动课

程，涵盖农事体验、水果采摘、菜地认领等丰富内容。积极打造手工制和、田园观光等旅居项目，让游客不仅“走进来”，还能“留下来”，形成全维度“旅居+研学”新场景。

雁塔村采取“党委引领+集体协同+企业运营+村民参与”的方式，对村内无人居住的宅老宅进行收储、改造，保留明清至现代建筑群，修复百年“一颗印”四合院。村集体将收回的滇中传统民居改造集成民宿、专家工作站、乡村书屋为一体的旅居院子，推出配备厨房、家用电器“包楼”旅居项目，并为各地游客提供游玩攻略、便利停车、维权协助等贴心服务。

本报记者 陈照

快评

滇中新区旅居 重构乡村价值

张三亚

当“旅游”跃迁到“旅居”，滇中新区以其独特的区位优势、丰富的生态资源与深厚的文化底蕴，在旅居经济的浪潮中脱颖而出。滇中新区旅居以“重构乡村价值”打破传统认知——乡村不再是城市的“后花园”或“背景板”，而是集生态涵养、文化传承、经济创新、生活栖居功能于一体的“多元价值共同体”，其深层逻辑既是对乡村资源的创造性重构，更是对乡村振兴路径的根本性探索。

滇中新区旅居产业的破局，始于本土资源的精准挖掘与创造性价值重构。从严家庄依托传统村落特色、农耕文化为基底，以“民宿+”为抓手，实现从“流量”到“留量”的转变；到新发村依托“一颗印”传统民居，构建“直播经济+文旅体验”融合发展业态，让空心村变身“乡村CBD”，这些项目与当地的自然肌理、文化基因深度绑定，激活乡村闲置“宝藏”资源，形成了“一村一品”的独特魅力。

滇中新区立足“望得见山、看得见水、记得住乡愁”的基底，以党建引领与政企民协同，是滇中新区旅居产业行稳致远的关键支撑。新发村“拾翠山谷”项目中，街道以“书记领办”压实责任，主动化身“服务员”，从规划报批到资金争取全程护航，创新的“租金保底+收益分成”模式，既保障了村民的收入，又为集体经济预留了发展空间。这种“政府搭台、企业唱戏、群众受益”的协同机制，打破了乡村发展中“单打独斗”的困境，形成了资源共享、风险共担、利益共赢的良性生态。

从“单一住宿”到“全链条体验”，滇中新区旅居正重构人们对乡村的认知。安宁市将“天下第一汤”温泉资源与专业医养结合，打造“温泉+养老+医疗+康复”五位一体模式；恒大社区通过丰富的社群活动与精细化服务，让“候鸟旅居者”从“异乡客”变成“社区人”。这些探索超越了传统乡村旅游的浅层消费，构建起覆盖“吃住行游购娱养研”的全链条服务体系，让旅居成为可扎根、能触摸、有温度、烟火气浓浓的“新生活”。

滇中新区旅居的实践探索，为乡村振兴提供了可复制、可推广的样本。乡村的价值要守住自身特色“做自己”——做自然的守护者、文化的传承者、生活的创新者。当越来越多的乡村像严家庄、新发村、东村、石庄村一样，找准适配的发展密钥，乡村便不再是脑海里模糊的“远方意象”，而是能让人可感可触的“诗与远方”。